

事前準備

1. 必要な機材

- ・パソコン（要カメラ、スピーカー or イヤホン）又はスマホ、タブレット

◎パソコン&有線LAN使用を推奨します。

2. ZOOMをインストールしましょう（本講習会ではZoomアプリを使用します）

① ZOOM の使用が初めての方へ

- ・インターネットブラウザ「Internet Explorer」は、ZOOM が利用できない場合があります。
- ・スマホのインターネット利用を「LINE」のみで行っている方は ZOOM が利用できません。普段からインターネットを「Internet Explorer」「LINE」で使用されている方は、「Google chrome」や「Microsoft Edge」「Firefox」「Safari」など別のブラウザをお使いください。

《アプリのインストール（PCでのインストール）》

I, ZOOM公式サイト <https://zoom.us/download> からインストーラーをダウンロードします。

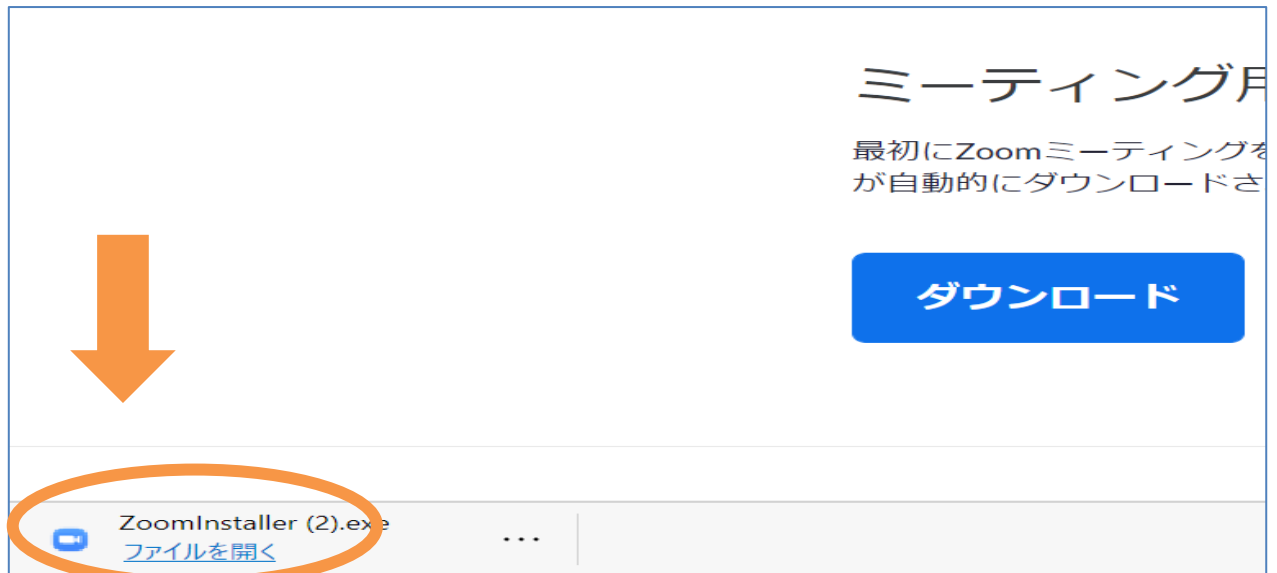
ダウンロードセンター IT管理者用をダウンロード ▾

ミーティング用Zoomクライアント

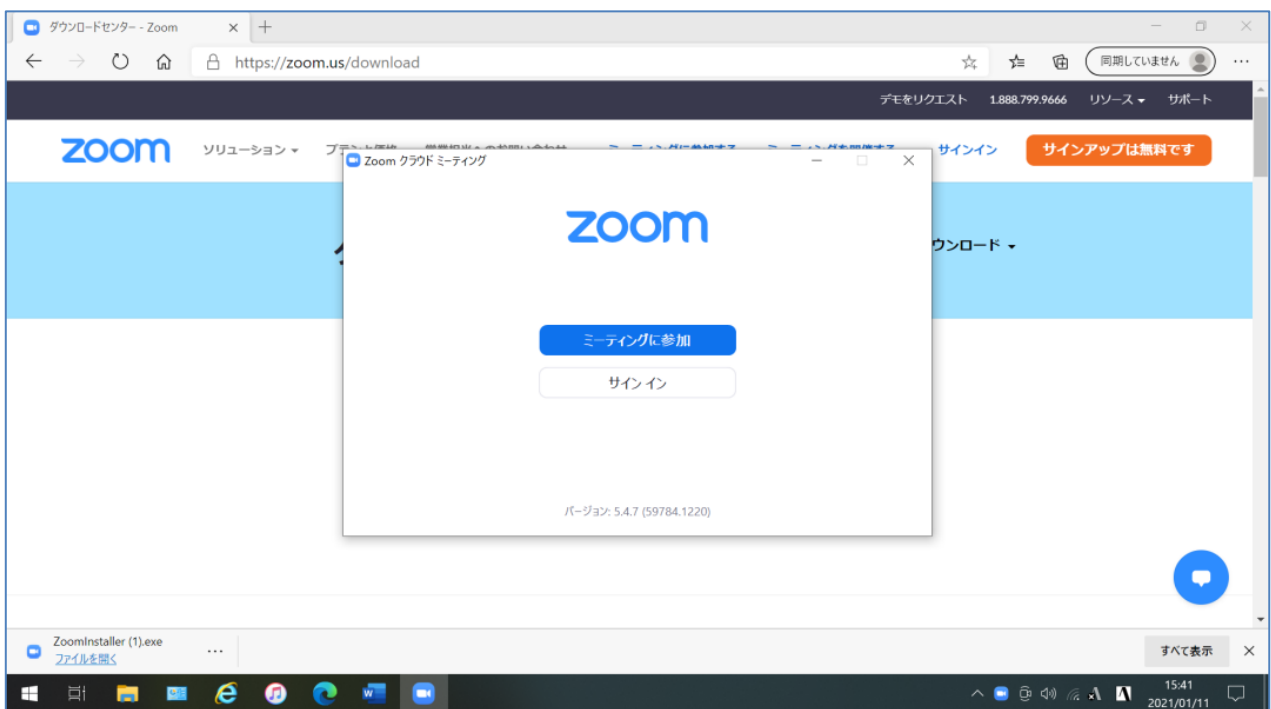
最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

ダウンロード バージョン5.4.7 (59784.1220)

II, ダウンロード後、『ZoomInstaller.exe』ファイルを実行し、インストールします。※ダウンロードに多少時間がかかることがあります。



Ⅲ、実行後、このサイン画面が表示されればインストール完了です。サインインは不要です。



《アプリのインストール（スマホ、タブレットでのインストール）》

iPhone、iPad、i O S 端末の場合

「App Store」を開き、検索欄に「zoom」と入力し、検索します。

候補が複数表示されますが、「ZOOM Cloud Meetings」というアプリが該当のアプリです。



Android の場合

「Playストア」というアイコンで開けます。アイコンはホーム画面、もしくは「設定」にあるケースがほとんどです。

Google Playでは、Google IDを uses。

あらかじめ端末にGoogle IDを登録していない場合は、サインインが求められます。また、Google IDを持っていない場合は、作成してから再度Google Playを利用してください。



《インストール後のテスト（各自）》

ZOOMを初めて利用する端末では講習会前に、一度テストされることをおすすめします。

<https://zoom.us/test> から音声や映像の確認、チャットなど簡単なテストができます。これは簡単な動作確認テストを一人で行うのみのテストです。

ミーティングテストに参加

テストミーティングに参加してインターネット接続をテストします。

参加

講習会当日の参加方法

講師の声が聞き取りやすい静かな環境場所で参加してください。

1. 2月24日（木） 午後2時～3時00分（午後1時45分より入室可、10分前には入室して下さい。）

2. 時間になりましたら下記のリンクをクリックして入室して頂くか

<https://us02web.zoom.us/j/85371855971?pwd=OENIdUhvSWo3UERHcUtkYWJpY2J2Zz09>

Z o o mアプリにID及びパスコードを入力し入室してください。

【ID】 853 7185 5971

【パスコード】 361902

※講習会 開始10分前には入室 をお願いいたします

3. 当日最後に質疑応答の時間を設けておりますので、講演中は最後までミュートをお願いいたします。参照②

4. 受講中は基本ビデオはON、音声はミュートをお願いします。

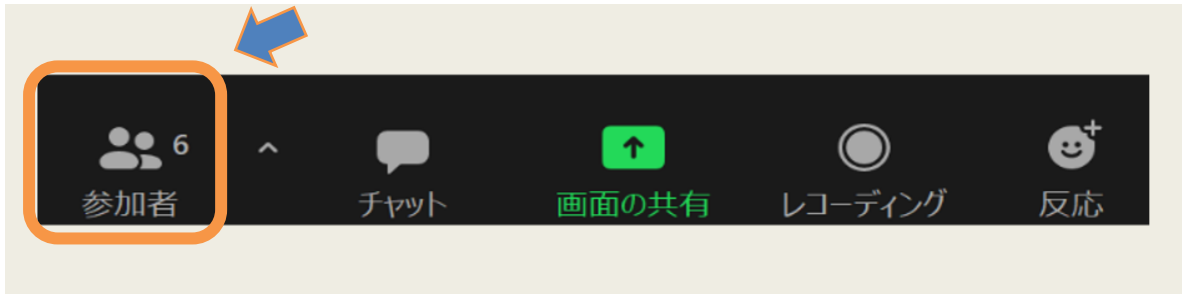
5. 途中から参加された方は、マイクの状態（ミュート）の確認をしてください。参照②

6. インターネット接続環境によっては、途中でログアウトが生じることがあります。その際は、再度ログインを行ってください。

7. 画面の動きが悪い、接続中のまま進まない等トラブルが起きた時、使用している機器を再起動するとスムーズに動くようになることがあります。5分以上動かない場合は再起動してみてください。

① Zoom講習会に参加した後に氏名を変更する方法

画面下部にある「参加者」をクリックすると、参加者一覧が表示されます。一番上に自分の名前にマウスポインターを持って行くと「ミュート」と「詳細」ボタンが現れます。「詳細」を選び「名前の変更」をクリックして名前の変更をしてください。



② 入室後はビデオをONに、音声はミュートのまま開始までお待ちください。

講習会中もビデオ、音声はその状態を保持してください。



オンライン講習会の注意事項・禁止事項

録画・録音は禁止

講習会の録画や録音は禁止です。特に、無断で SNS に挙げることは著作権や肖像権の侵害行為になります。絶対しないでください。

オンライン講習会ワンポイントアドバイス、おかしいかな?と思ったら

1. 講習会の前日までに「Zoom」アプリのインストール（無料）を行ってください。インストール済の場合でも、最新のバージョンに更新しておくことをお勧めいたします。なお、サインアップ（契約）をする必要はございません。
2. 当日「Zoom」への入室（参加）は講習会開始 15分前から可能です。**開始 10分前までにご入室してください。**
3. インターネット接続環境をご準備ください。1時間あたり 500MB~1GB 程度の通信量がかかります。データ通信量に上限のある契約をされている方はご注意ください。
4. 自宅で Wi-Fi を使って受講される場合、ご家族がゲームやネットテレビで Wi-Fi を共有されていますと受講トラブルの原因になる場合がございます。
5. 接続不良の時
 - ① LAN 接続の確認
有線 LAN 使用の場合は、PC 本体にしっかり接続されているか確認します。
 - ② Wi-Fi（無線）接続の確認
使用機器が Wi-Fi に接続されているか確認します。機器を再起動すると接続されることもあります。
可能な限り有線 LAN での接続をお勧めします
6. 講習会にはパソコン (Windows, Mac) や、iPhone, iPad, Android 等のスマートフォン・タブレットで受講いただけますが、画面が大きい方が見やすいためパソコンでの受講を推奨します。

公益社団法人兵庫県柔道整復師会 TEL 078-578-6366