

## 2019 KOBE 六甲全山縦走大会の救護活動に行ってきました！

日時 令和元年11月10日(日)、23日(祝・土) AM 11:00 ~ PM 4:00  
活動場所 摩耶山掬星台 (摩耶ロープウェイ星の駅 横)

今年で救護活動も10年目になります。10日(日)は朝から晴れの好天で、良好のコンディションでした。救護に訪れた負傷者は63名(男性52名、女性11名)でした。太もも、ふくらはぎの筋肉の痛みと膝関節痛の訴えが多くありました。この日は盛山正仁衆議院議員も救護所にお見えになりました。

23日(祝・土)も好天で、10年間で一番気温が高いコンディションと思われます。負傷者は66名(男性49名、女性17名)で、この日も、太もも、ふくらはぎの筋肉の痛みと膝関節の痛みを訴えた方が多くありました。

今回も多くの皆さんからケアを受けて、「毎年、ここ(救護所)があるので、ここまでがんばりました。」や、「足が軽くなりました。」と感謝のお言葉を頂きました。私たちも、治療者冥利に尽きます。

この救護活動は、休日にも関わらず協力して頂ける会員の先生方のお陰でもあります。ありがとうございました。本会は、来年以降も六甲全山縦走大会に協力して行きたいと思っておりますので、宜しくお願い申し上げます。



11月10日の活動風景



救護員



盛山正仁 衆議院議員



11月23日の活動風景



救護員



救護テント