

元気アップ兵庫（尼崎）転倒予防体操教室実施報告

日 時：平成18年7月19日（水）10時～3時 体力測定
7月20日（木） 2時～3時 体操指導

場 所：尼崎市大庄西町1-34 大庄西福社会館

実施協力：大庄西地区社会福祉協議会・（社）兵庫県柔道整復師会・神戸大学発達科学部岡田修一教授・
NPO 法人シンフォニー

概 要：転倒予防体操立位版実施による体操の効果判定を行う

- (1) 初日（7/19）と最終日（9/27）は体操の効果を見るための体力測定を行う。
- (2) 体操は週2回3ヶ月（7月～9月）実施する。実施時間は2時から3時（体操実施時間は約20分）
- (3) 体操実施者10名 測定のみ10名 合計20名

実施内容

体力測定



体操指導



神戸市須磨区ふれあい町づくり事業参加報告

目的： 須磨区のふれあい町づくり事業の独居老人を対象の昼食会にて、話し実演をする機会を得たので、報告する。柔道整復師の介護予防事業などの参画・接骨院（整骨院）での機能訓練指導獲得を目指し、当会の活動並びに取り組みを紹介しながら、我々の活動に対して理解を得ることを目的とする。

日時：平成21年6月14日（日）11時30分～13時

場所：高倉台地区福祉センター

出席者：社団法人兵庫県柔道整復師会 学術部 部長 根来 信也
神戸西支部 支部長 藤本 進

内容

- ①柔道整復師とは？
- ②転倒について
- ③転倒予防柔体操実演
- ④質疑応答



写真1：活動風景



写真2：講演

講師派遣 報告書

阪神北支部 塚本順久

- 開催名 健康・転倒予防教室「接骨院の先生のお話」
- 主催 「ふれあい・いきいきサロン」サクランボの会
(宝塚市社会福祉協議会 福祉コミュニティー支援事業)
- 会場 宝松苑ゴルフセンター 会議室
兵庫県宝塚市宝松苑13-86
- 日時 平成19年11月8日(木) 14時～15時
- 参加人数 28名
- 講演内容
- ・接骨院・整骨院の施術内容の説明
 - ・転倒予防のための講義、実技指導

宝塚市では宝塚市社会福祉協議会が福祉コミュニティー支援事業として、「ふれあい・いきいきサロン」という地域のコミュニティー活動を助成しています。

今回は「ふれあい・いきいきサロン」サクランボの会より依頼を受け、「接骨院の先生のお話」と言う演目で、接骨院の対象疾患、保険制度、施術内容等の説明と、転倒危険度のチェック、転倒予防のための環境整備、転倒予防のための運動を中心に、効果の高い運動を行うための原則、実施上の注意点等、実技をまじえて指導させていただきました。

