

2016 KOBE 六甲全山縦走大会の救護活動に行ってきました！

日時 平成28年11月13日(日)、23日(祝・水) AM 11:00 ~ PM 4:00
活動場所 摩耶山掬星台 (摩耶ロープウェイ星の駅 横)

今年で救護活動も7年目になります。13日(日)は朝から晴れの好天で気温も高めで、良好のコンディションでした。救護に訪れた負傷者は75名(男性57名、女性17名)でした。好天の中だと、ハイカーの皆さんもハイペースになるようで、負傷者もやや多めになるようです。太もも、ふくらはぎの筋肉の痛みや引きつり、張りの訴えと、膝痛の訴えの方が多くありました。

23日(祝・水)は曇り空の強風で、気温も真冬並みでした。雨は降らなかったのですが、まずまずのコンディションだったと思われます。負傷者は60名(男性39名、女性21名)で、気温が低かったため、太もも、ふくらはぎの筋肉の痛み、膝の痛みを訴えた方が多くありました。

今回も多くの皆さんからケアを受けて「楽になりました。」と感謝のお言葉を頂きました。私たちも、そう言って頂くと治療者冥利に尽きます。

また、この救護活動は、休日にも関わらず協力して頂ける会員の先生方なしでは成り立ちません。本当にありがとうございました。

来年以降も受け入れ態勢を整えて六甲全山縦走大会に協力して行きたいと思います。ハイカーの皆さん、何かありましたらどうぞお立ち寄りください。



11月13日の活動



救護員



11月23日の活動



救護員

報告
総務副部長 伊木晴彦