

平成28年度スポーツ科学講習会

～ROM-T、MMTの原理と実技～

学術部

平成28年7月10日（日）兵庫県柔道整復師会館におきまして平成28年度スポーツ科学講習会を開催いたしました。

講師に甲南女子大学 看護リハビリテーション学部 理学療法学科 川勝 邦浩先生をお迎えし「ROM-T、MMTの原理と実技」と題してご講演いただきました。

ROM-T（Range of motion-test）とは関節の可動域（どれだけ関節が動くのかを測る）のテストです。MMT（Manual Muscle Testing）徒手筋力検査法は筋力をゼロから正常までの6段階に分けておこなう評価方法です。計測にあたって注意すべき点、間違えやすい点など分かりやすくお話していただきました。

あらためて基礎が大切であることを実感でき、受講者は真剣に見入って活発な質疑応答もあり貴重な講習会でした。

