

# 平成27年度 市民公開講座 開催報告

公益社団法人兵庫県柔道整復師会  
介護保険部

本年度の「市民公開講座」は、「中高年からの元気アップ！楽しいお話と、運動で頭イキイキ健康づくり！」と題し、兵庫区、兵庫区社会福祉協議会、兵庫区老人クラブ連合会のご後援を頂き、去る11月1日（日）公益社団法人兵庫県柔道整復師会館にて、一般の参加者が65名、本会の会員が42名、合計107名の参加者で開催されました。

前半は古沢公一会員、三木靖治会員、光元明男会員、安積美鈴専属体操指導員により、可愛く？女装したぴちぴちギャルとサブちゃんっぽい？演歌歌手が登場し音楽に合わせて行う脳トレ体操で、楽しく身体を動かして頂きました。

特別講演として「ひょうご笑いの会」事務局長 三遊亭楽団治こと太田垣康男先生を講師にお招きし、「笑う顔には福が来る」のご講演と落語をご披露頂きました。また参加者全員での楽しい替え歌では会場一つになり、終始楽しく笑い声の絶えないお話しと落語に、来場者の方々も大変喜んでおられました。

今回の市民公開講座は10月4日から12月6日の期間、地域住民の運動機能の維持・向上、及び健康寿命延伸を目的とした全4回コースの元気アップ2015「介護予防体操教室」の第2回目も兼ねており、多くの地域住民の方々にご参加頂けたことは、地域での介護予防等、健康増進に取り組む、我々にも大変励みとなりました。

今後もよりいっそう柔道整復師の地域貢献を推進していきたいと思います。

