

ひまわり

健康フェスタ

入場
無料

～笑い与健康とひまわり体操～

●とき 平成27年**10月25日(日)**

〈開場〉12:30

〈開演〉13:00～16:00

●ところ **加古川市総合福祉会館 大ホール**

プログラム(講演・実演)

【第1部】

テーマ **「笑い与健康」**

講師 日本笑い学会理事 **矢野 宗宏**



1979年、関西大学法学部卒業。在学中は落語研究会に所属し、第14代会長を務めた。卒業後、八光信用金庫(現・大阪シティ信用金庫)へ入庫。1989年に上司と社内にお笑い研究会を創設し、会長となる。顧客向けのイベントや寄席が評判を呼ぶ。地域に「笑い」を提供しつづける姿勢がNHK「クローズアップ現代」はじめ、数多くのメディアに取り上げられる。現在は講演や営業マンに向けた研修の中で「笑い」の効能について語る「ユーモアコンサルタント」として活動している。著書「おもろい話には理由がある」「お笑い支店長になりまして」「ユーモアカ～私の仕事はユーモアコンサルタント」

【第2部】

テーマ **「ハハハの歯の話」**

～歯と体の健康についてワンポイントアドバイス～

講師 歯科医師 / 歯学博士 **大谷 嘉信**



現在、加古川で子供さんから高齢の方まで幅広い年齢の患者様に、歯科医療を通じて健康と幸せ、そして笑顔になっていただけるような歯科医院を目指しています。



【第3部】

「脳トレと転倒予防ひまわり体操」

～柔道整復師が取り組む介護予防～

実演 (公社)兵庫県柔道整復師会 柔道整復師

接骨院を開業している柔道整復師による「転倒予防体操」と「認知予防トレーニング」をみなさんと楽しく効果的な運動を行い、心身のリフレッシュと健康づくりをしましょう。いつでも、どこでも、誰でもできる運動を覚えて、お仲間と一緒に楽しく体を動かしてみませんか!



主催/健康増進福祉支援協会 (外林接骨院 TEL(079)432-2306)

後援/加古川市 (社会福祉法人) 加古川市社会福祉協議会

(公益財団法人) 兵庫県健康財団 東播磨支部

(公益社団法人) 兵庫県柔道整復師会

加古川中央ライオンズクラブ

加古川清流ライオンズクラブ