

市民公開講座



中高年からの元気アップ!

運動と認知症予防で頭イキイキ健康づくり!

日時 2016年11月6日(日) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

場所 兵庫県柔道整復師会館 5階

<新開地駅より徒歩5分:兵庫中学山側> **参加費無料** **どなたでも参加できます**

【開会式】 (10:00 ~)

【特別講演】 (10:05 ~ 11:30)

『運動と認知症予防』

講師 神戸大学特命教授 原田 和弘 先生

【体操】 (11:30 ~ 12:00)

『頭いきいき 脳トレ体操』

講師 (公社)兵庫県柔道整復師会 古沢 公一・光元 明男
専属体操指導員 安積 美鈴

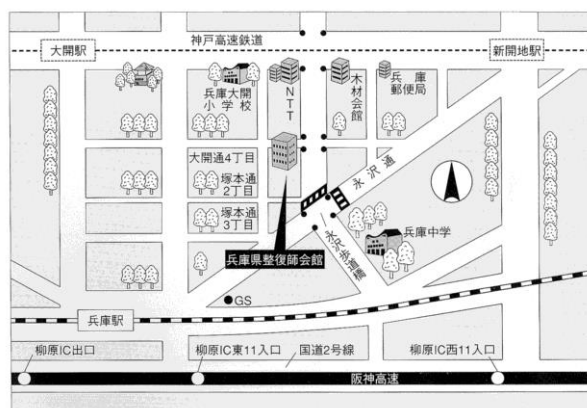


※ 動きやすい服装でご参加ください。

主催 (公社)兵庫県柔道整復師会

後援 兵庫区
兵庫区社会福祉協議会
兵庫区老人クラブ連合会

協賛 兵庫県柔道整復師協同組合



私達は“安心・安全”の“接骨・整骨院”が加入している団体です

お問い合わせ先 公益社団法人 **兵庫県柔道整復師会**

〒652-0804 神戸市兵庫区塚本通 2-2-25
TEL (078)578-6366 FAX (078)578-6322
<http://www.hyogojusei.or.jp/>

