市民公開講座

神戸市の「介護予防」を応援しています！

中高年からの元気アップ！

楽しいお話しと、運動で頭イキイキ健康づくり！

日　時　2015 年**11月1日（日）**　10:00～12:00（受付 9:30～）

場　所　兵庫県柔道整復師会館 5階

＜新開地駅より徒歩 5 分：兵庫中学山側＞　**参加費無料**　**どなたでも参加できます**

【開 会 式】　（ 10:00 ～ ）

【体　　操】　（ 10:10 ～ 10:30 ）

『頭いきいき　脳トレ体操』

講師　（公社）兵庫県柔道整復師会　古沢　公一・光元　明男

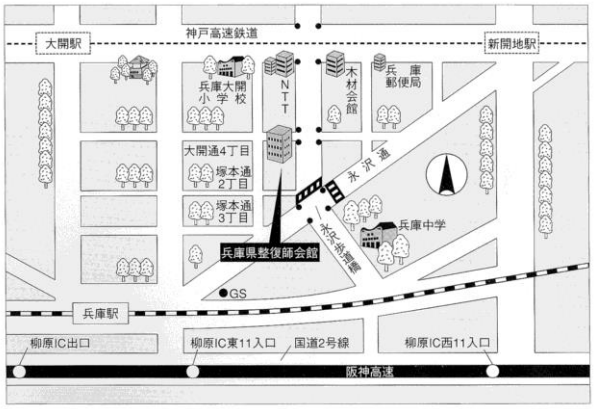
専属体操指導員　　安積　美鈴

【特別講演】　（ 10:30 ～ 12:00 ）

講演『笑う顔には福が来る』と落語

講師　三遊亭　楽団治　先生　（「ひょうご笑いの会」事務局長）

※ 動きやすい服装でご参加ください。



主　　催　（公社）兵庫県柔道整復師会

後　　援　兵庫区

（予　定）兵庫区社会福祉協議会

兵庫区老人クラブ連合会

協　　賛　兵庫県柔道整復師協同組合

私達は“安心・安全”の“接骨・整骨院”が加入している団体です

お問い合わせ先　公益社団法人**兵庫県柔道整復師会**

〒652-0804　神戸市兵庫区塚本通 2-2-25

TEL (078)578-6366　FAX (078)578-6322

http://www.hyogojusei.or.jp/