

市民公開講座

中高年からの元気アップ!

楽しくからだを動かして、頭イキイキ健康づくり!

日時 2013年11月3日(日) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

場所 兵庫県柔道整復師会館 5階

<新開地駅より徒歩5分:兵庫中学山側> **参加費無料** どなたでも参加できます

【開会式】 (10:00 ~)

私達と一緒に
楽しく体を動かしましょう!

【特別講演】 (10:10 ~ 12:00)

1. 講演 『医笑同源：笑って健康長寿!』

講師 NPO 法人健康笑い塾 中井 宏次先生 (薬家 きく臓)

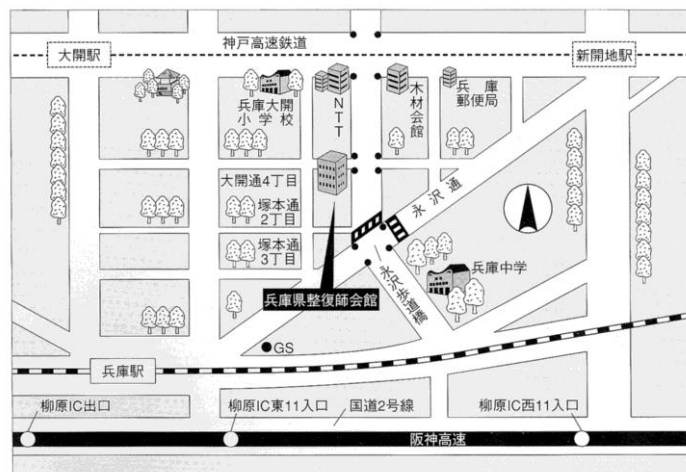
2. 体操 『頭いきいき“柔らか体操”』 『健康柔体操』

講師 (公社)兵庫県柔道整復師会 古沢 公一・光元 明男
専属体操指導員 安積 美鈴



※ 動きやすい服装でご参加ください。

主催 (公社)兵庫県柔道整復師会
兵庫区(予定)
兵庫区社会福祉協議会(予定)
兵庫区老人クラブ連合会(予定)
協賛 兵庫県柔道整復師協同組合



私達は“安心・安全”の“接骨・整骨院”が加入している団体です

お問い合わせ先 公益社団法人兵庫県柔道整復師会

〒652-0804 神戸市兵庫区塚本通 2-2-25
TEL (078)578-6366 FAX (078)578-6322
<http://www.hyogojusei.or.jp/>

