

“元気アップ 2012” 体操教室活動報告書

学術部 根來 信也

日 時：平成 25 年 1 月 15 日（火） 13 時 30 分～14 時 30 分

場 所：神戸市灘区 浜田自治会館（担当：大石あんしんすこやかセンター）

学術部：根來 信也

目 的：9 月 27 日から 12 月 13 日まで、計 5 回（11 月 18 日の市民公開講座を含む）開催した上記、“元気アップ 2012” 体操教室参加者が、神戸市灘区浜田自治会館で地域住民に対して指導を行うため、その視察を行った。

内 容：当会で習った体操を地域住民に対して指導を行っており、大変役に立ち今後もこの様な機会を設けて欲しいとの要望があった。また、転倒予防柔体操についても指導を行って欲しいとの要望があり、2 月 19 日（火）の教室で指導を行うこととなった。

