

## 平成 23 年度 第 3 回 スポーツ科学講習会開催される —赤十字救急法—

平成 23 年 9 月 25 日(日)兵庫県柔道整復師会館 5 階多目的ホールに於いて、標記講習会が、日本赤十字社兵庫県支部より 2 名のインストラクター（赤十字救急法指導員）をお招きして本会会員 34 名の参加を得て開催された。

最初に救急現場における「赤十字救急法」についての講義から始まり、止血の方法、三角巾を用いた手当てでは、三角巾のたたみ方、結び方、ほどき方、額・頭頂部・耳・前腕・膝・肘などケガの部位に応じた巻き方を二人一組になって行った。

次に行われた搬送方法の実技では、まず一人で運ぶ方法、複数で行う担架による搬送、毛布を利用し担架の代わりにする搬送方法と救護の現場、大規模災害時また、日常生活においてのアクシデント遭遇時などに必要な知識と技術をわかりやすく説明していただいた。



(インストラクターによる上腕部での止血)



(三角巾のたたみ方)



(三角巾を使った頭頂部の巻き方)



(一人で行う搬送方法)



(担架による搬送方法)



(毛布を用いた搬送方法)