

平成 24 年度スポーツ科学講習会（日赤救急法講習会）報告書

日 時：平成 24 年 7 月 29 日（日）13:30～17:30

場 所：社団法人 兵庫県柔道整復師会館 5 階ホール

主 催：社団法人 兵庫県柔道整復師会館

協 力：日本赤十字社 兵庫県支部

受 講 者：兵庫県下柔道整復師および柔道整復師養成学校学生



インストラクター：斎藤 豪先生・盛武 康博先生



三角巾たたみ方の練習

昨年度より、スポーツ科学講習会の一環として日本赤十字社 兵庫県支部のご協力のもと救急法講習を実施している。今回はキズの手当て・急病の手当てを中心に応急処置法を学び、毛布を使った搬送法および毛布の有効的な使い方など、スポーツ現場だけでなく、災害現場でも役立つ内容を実技中心に行った。



毛布を使った搬送法



毛布の有効な活用方法

日赤の講習会の案内をご参考の上、ご興味がある方は、

http://www.hyogo.jrc.or.jp/course/emergency_method.html をご覧ください。

平成24年度日本赤十字社兵庫県支部主催 講習日程表

救急法基礎講習

コース番号	開催日	時間	場所
FK-6	平成24年8月23日(木)	13:00~17:30	兵庫県支部
FK-7	平成24年9月8日(土)		
FK-8	平成24年10月15日(月)		

救急法救急員養成講習

コース番号	開催日	時間	場所
FY-2	平成24年9月22日(土)・23日(日)	9:30~17:30	兵庫県支部
FY-3	平成24年12月8日(土)・9日(日)		

救急法基礎・救急員養成講習

コース番号	開催日	時間	場所
FS-7	平成24年8月27日(月)・28日(火)・29日(水)	初日 13:00~17:30 2日目・3日目 9:30~17:30	兵庫県支部
FS-8	平成24年9月15日(土)・16日(日)・17日(月・祝日)		
FS-9	平成24年10月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝日)		
FS-10	平成24年11月11日(日)・17日(土)・18日(日)		

水上安全法救助員養成講習Ⅱ ※水上安全法救助員Ⅰの認定証所持者が対象です

コース番号	開催日	時間	場所
WS-2	平成24年9月1日(土)・2日(日)・8日(土)	9:00~17:00 (最終日15:00)	舞子・須磨海岸付近

健康生活支援講習支援員養成講習

コース番号	開催日	時間	場所
HL-3	平成24年9月23日(日)・29日(土)・30日(日)	10:00~15:30 (最終日16:00)	兵庫県支部
HL-4	平成25年2月14日(木)・21日(木)・28日(木)		

幼児安全法支援員養成講習

コース番号	開催日	時間	場所
GS-3	平成24年8月18日(土)・19日(日)・26日(日)	10:00~16:00	兵庫県支部
GS-4	平成24年10月10日(水)・17日(水) ※2日間コース	※ 9:30~17:30	
GS-5	平成25年1月20日(日)・26日(土)27日(日)	10:00~16:00	

赤十字救急法科目別講習

コース番号	内容	開催日	時間	場所
FA-T33	骨折の手当と搬送法	平成24年8月7日(火)	15:30~17:30	兵庫県支部
FA-T41	一次救命処置	平成24年10月27日(土)		
FA-T52	きずの手当	平成24年12月13日(木)		

赤十字幼児安全法科目別講習

コース番号	内容	開催日	時間	場所
GS-T21	こどもに起こりやすい事故の予防と手当について	平成25年3月12日(火)	10:00~12:00	兵庫県支部
GS-T22	こどもの一次救命処置	平成25年3月12日(火)	13:00~15:00	

赤十字健康生活支援講習科目別講習

コース番号	内容	開催日	時間	場所
HL-T23	災害時高齢者生活支援講習	平成24年8月7日(火)	10:00~12:00	兵庫県支部
HL-T24	癒しのケア(リラクゼーション)	平成24年8月7日(火)	13:00~15:00	
HL-T31	誰もが知っておきたい介護の基礎知識	平成24年10月27日(土)	10:00~12:00	
HL-T32	高齢者の健康管理と家庭内の事故防止と応急手当	平成24年10月27日(土)	13:00~15:00	

申込み期間は、講習開始日の2ヶ月前から1ヶ月前までとなっております。

その他の講習については、当支部ホームページをご覧ください。

(平成24年7月20日現在)

日本赤十字社兵庫県支部の講習事業

救急法

思わぬ事故から命を守るために

日常生活の中で、思いがけないけがや急病の時に役立つ、正しい救命手当や応急手当の仕方を学びます。

実技(技術)を中心とした講習内容は、尊い命を救い、日常生活の中で、地域・職場や学校などですぐに実践できるだけでなく、さまざまなボランティア活動の中で役立ちます。

講習内容

1. 一次救命処置 (AED+CPR)
2. きずの手当
3. 骨折の手当
4. 急病の手当
5. 搬送



講習のコース	受講時間	受講証	認定証 (検定合格者)	教材費
救急法基礎講習 (一次救命処置)	4時間	なし	あり	1,500円
救急法救急員養成講習	12時間	あり	あり	1,500円
科目別講習 (上記講習内容の一部)	2時間	あり	なし	一部負担あり

水上安全法

水の事故をなくすために

水と親しみ、川や海・プールで自分の身を守り、溺れた人を安全に助ける方法を学びます。

救助員養成講習は、一定の泳力がある方が対象です。水泳の指導者や海水浴場・プールの監視などをされる方に、特に受講をおすすめします。

講習内容

1. 水の事故防止
2. 泳ぎの基本と自己保全
3. 救助
4. 応急手当
5. ロープの使い方



講習のコース	受講時間	受講証	認定証 (検定合格者)	教材費
水上安全法救助員養成講習Ⅰ (救急法基礎講習含む)	4時間+14時間	あり	あり	2,100円 + 施設使用料
水上安全法救助員養成講習Ⅱ (水安Ⅰ認定者対象)	12時間	あり	あり	100円 + 施設使用料

健康生活支援講習

豊かな高齢期を迎えるために

誰もが、健やかな老年期を過ごすために必要な知識や技術を習得し、高齢者が自立を目指して生活できるような、お世話の仕方を学びます。

講習内容

1. 高齢者の健康と安全
2. 地域における高齢者支援
3. 日常生活の具体的な介護



講習のコース	受講時間	受講証	認定証 (検定合格者)	教材費
健康生活支援講習支援員養成講習	12時間	あり	あり	1,000円
災害時高齢者生活支援講習	2時間	あり	なし	150円
科目別講習 (上記講習内容の一部)	2時間	あり	なし	一部負担あり

幼児安全法

子どもを大切に育てるために

社会の財産として、子どもを大切に育てるために、子どもに起こりやすい事故に対する応急手当の方法と事故防止、家庭内での看病の方法を学びます。

講習内容

1. こどもについて
2. こどもに起きやすい事故の予防と手当て
3. こどもの病気と看護の仕方
4. 子育てにおける社会資源の活用



講習のコース	受講時間	受講証	認定証 (検定合格者)	教材費
幼児安全法支援員養成講習	12時間	あり	あり	1,500円
科目別講習 (上記講習内容の一部)	2時間	あり	なし	一部負担あり

※申し込み期間は開始日の2ヶ月前から1ヶ月前までの受付とします。

※インターネット申込、又は所定の申込用紙(支部にお取り寄せください)を下記へ送付ください。

※講習会場は、いずれも日本赤十字社兵庫県支部です。

講習の日程は裏面をご覧ください。



日本赤十字社 兵庫県支部
Japanese Red Cross Society

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-4-5

TEL 078-241-1499

FAX 078-241-6990

URL <http://www.hyogo.jrc.or.jp/>