

第2回たつの市市民公開講座開催される

平成23年10月10日(祝日)市民公開講座としてたつの市立龍野体育館にて第2回テーピング講習会が開催されました。昨年に引き続き、たつの市教育委員会主催の体育の日イベント「みんなでスポーツチャレンジ」の一環として行われ、西播支部の先生方総勢15名により、午前と午後の部の2回講習で行い、合わせて45名の参加をいただきました。

受講者の多くは、スポーツに関心の高い指導者やプレーヤーの方がたくさん参加され、皆さん、食い入るように熱心に受講されていました。

講習では、一般的なケガの応急処置法の説明、スポーツのなかで「肩」「指」「ふくらはぎ」を痛める原因や傷病の説明、キネシオテープの貼り方など、実演とライブ映像で説明しました。受講者の実践体験では、はさみを使ってテープの切込みをしてもらい、受講者同士でお互い貼り合いをしてもらいました。私たちスタッフもひとりひとり丁寧に指導にあたり、和気あいあいな講習会となりました。

10代から70代まで幅広い年齢層の方々に参加していただいて、「身近なものによる応急手当は参考になった」「スタッフの方が一人ずつ付いて丁寧にご指導してくださり、とてもわかりやすかった」など大変満足したとの回答を頂き、9割以上の方に次回も是非開催してほしいとお願いいただきました。

来年もまたご依頼があれば、要望にお応えできる内容で開催させていただきたいと思っております。



RICE 処置



肩のテーピング



肩のテーピング



テーピングの実践風景



テーピングの実践風景



ふくらはぎのテーピング



指のテーピング



テーピングの実践風景



テーピングの実践風景



テーピングの実践風景



西播支部会員

- 森澤会員・金谷会員・平松会員・大井会員
- 古澤会員・徳田会員・梶山会員・藤井会員
- 本田会員・大谷会員・矢内会員・岩本会員
- 中井会員・前田会員・内海会員